



Training ini didisain untuk membantu perusahaan dalam upaya meningkatkan kemampuan karyawannya dalam hal memotivasi diri secara efektif. Karyawan yang mampu menumbuhkan motivasi diri secara efektif akan sangat mempengaruhi kehidupan kerja sehari-hari dan kepuasan kerja. Dengan kemampuan tersebut, akan terpupuk semangat karyawan dalam beprestasi dan terus berusaha untuk memetik hasil terbaik.

Materi bahasan:

1. Motivasi diri:
 - a. Mengenali kemampuan diri
 - b. Menanamkan dorongan di dalam diri
 - c. Membangun dan memelihara motivasi untuk terus meraih prestasi terbaik.
2. Pendukung motivasi:
 - a. Menemukan dukungan positif dari rekan kerja dan atasan.
 - b. Bagaimana bekerjasama untuk meraih prestasi.
3. Hambatan motivasi:
 - a. Mengatasi rintangan sulit
 - b. Menyingkirkan penghalang fisik dan psikologis untuk bekerja
 - c. Menghadapi kegagalan

Metode training: pembahasan konsep, diskusi kasus.

Target peserta: staff hingga manager